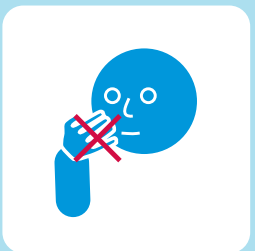




**Tvätta händerna ofta
med tvål och varmt vatten
i minst 30 sekunder**



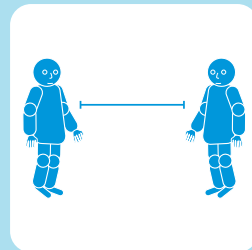
**Hosta och nys
i armvecket**



**Undvik att röra vid ögon,
näsa och mun**



**Stanna hemma när
du är sjuk, även vid
lindriga symtom**



**Håll avstånd till andra
– även till dina vänner**



**Stanna hemma om du är
70 år eller äldre**

CORONAVIRUS/COVID-19

Skydda dig och andra från smittspridning



**Kramfors
kommun**