



**Lava tus manos frecuentemente con agua tibia y jabón, durante al menos 30 segundos**



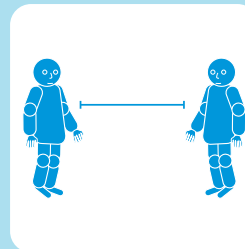
**Tos y estornudos en el pliegue del brazo**



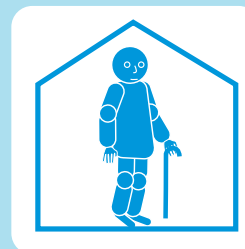
**Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca**



**Quédese en casa cuando esté enfermo, incluso en síntomas leves**



**Manténgase alejado de los demás, incluso de sus amigos**



**Quedarse en casa si tiene 70 años o más**

CORONAVIRUS/COVID-19 [spanska]

**Protéjase y proteja a otros de la propagación de la infección**



**Kramfors  
kommun**