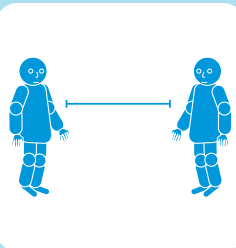


وقتی مریض هستید در منزل باقی بمانید حتی اگر اندکی هم احساس مریضی این موضوع اعتبار دارد.



از تماس نزدیک با افراد و دوستان پرهیز نمایید.



افراد سالمند و ۷۰ ساله به بالا در خانه هایشان بماند.



دست هایتان را با صابون و آب گرم حداقل برای ۳۰ ثانیه بشوید.



روی قسمت عقب آرنج تان عطسه بزنید، سرفه کنید.



از دست زدن به چشم، بینی، دهن خوداری نمایید.

